

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 25.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| <b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>     |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                           | 60         |        |             |              |                    | 65           |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 183,07       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 77,76  |             | 77,76        |                    | 545,42       |
| <b>Льготное питание 1-4класс</b>                   |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                           | 60         |        |             |              |                    | 65           |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 183,07       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250        |        |             |              |                    | 129,25       |
| Чай полусладкий с мармеладом                       | 200/18     |        |             |              |                    | 77,21        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 134,06 |             | 134,06       |                    | 938,76       |
| <b>Льготное питание 5-11класс</b>                  |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                           | 100        |        |             |              |                    | 108,34       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 189,63       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250        |        |             |              |                    | 129,25       |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |              |                    | 21,5         |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 136,10 |             | 136,10       |                    | 920,93       |
| <b>Питание для детей из многодетных семей</b>      |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                           | 100        |        |             |              |                    | 108,34       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 189,63       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 92,24  |             | 92,24        |                    | 624,5        |
| <b>Завтрак+доп.пит</b>                             |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                           | 60         |        |             |              |                    | 65           |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 25.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 183,07       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250        |        |             |              |                    | 129,25       |
| Чай полусладкий с мармеладом                       | 200/18     |        |             |              |                    | 77,21        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 134,06 |             | 77,76        | 56,3               | 938,76       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                              | 120        |        |             |              |                    | 124,39       |
| Чай с сахаром                                      | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 10,70  |             | 10,70        |                    | 250,85       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                           | 100        |        |             |              |                    | 108,34       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 189,63       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 92,24  |             | 10,70        | 81,54              | 624,5        |
| Дополнительное питание                             |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250        |        |             |              |                    | 129,25       |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |              |                    | 21,5         |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 43,86  |             |              | 43,86              | 296,43       |
| Работники  |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                              | 137,8      | 5,56   |             |              |                    | 142,83       |
| Чай с сахаром                                      | 180        | 1,74   |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 3,40   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 10,70  |             |              |                    | 269,29       |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 25.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                            | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                                 |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                      | 100        | 6,66  |             |              |                    | 108,34       |
| Салат из соленых огурцов                      | 100        | 15,28 |             |              |                    | 68,98        |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука)             | 100        | 12,15 |             |              |                    | 91,33        |
| Сок фруктовый разливной                       | 200        | 11,00 |             |              |                    | 84,8         |
| Коржик "Кокосовый"                            | 36         | 19,00 |             |              |                    | 205,48       |
| Пирожное "Волшебный рожок"                    | 70         | 27,00 |             |              |                    | 209,72       |
| Сочни с творогом 0,055                        | 55         | 32,00 |             |              |                    | 173,42       |
| Пирожное "Топтыжка " 0,050                    | 50         | 25,00 |             |              |                    | 213,7        |
| Чай с сахаром                                 | 200        | 1,93  |             |              |                    | 61,42        |
| Капкейк "Лавстори" 0,082                      | 82         | 37,00 |             |              |                    | 216,82       |
| Суп картофельный с бобовыми                   | 250        | 13,50 |             |              |                    | 129,25       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом      | 90         | 39,34 |             |              |                    | 242,72       |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105        | 50,18 |             |              |                    | 232,51       |
| Пюре картофельное                             | 180        | 25,01 |             |              |                    | 175,11       |
| Капуста тушеная                               | 180        | 15,78 |             |              |                    | 147,95       |
| Каша пшеничная вязкая                         | 180        | 7,26  |             |              |                    | 186,58       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка           | 200        | 3,81  |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинushка"                             | 30         | 3,40  |             |              |                    | 71,19        |